

テーマ2 余暇を楽しもう

7 笑顔と呼ぶ♪ マジックでコミュニケーション



身近なものだけでできる初心者向け即席マジック講座です。個性を引き出し「自分を表現する楽しさを体験すること」を目的とし、「短時間でグループがうち解けあう方法」をお探しの方におすすめです。講座中に得られた拍手や成功体験は、参加者の新たな自信にもつながります。

講座のポイント

1 コミュニケーションツールに!

マジックを通して相手の心を動かすための会話やしぐさのヒントを学べます。

2 初心者でも簡単にできるマジック

高価な材料を使わずに身近なもので行う即席マジックです。

3 自信につながります

覚えたマジックは仕事でもプライベートでも、さまざまな場面で活用できます。

実施人数 最低6名～最高50名

時間 2時間～5時間

講師在籍エリア 東京都

講座準備について

(主催者)
会場条件: アイランド形式にできる座席であること
会場レイアウト: アイランド型
準備物: ホワイトボード・ペン、講師用ピンマイク
(参加者)
持ち物: 取扱う手品により異なります。
(例) ボールペン1本、5円玉1枚、千円札1枚 など

特記事項

材料費: 必要ありません。
アシスタント: 参加人数40名以上の場合、アシスタントが必要です。

お客様の声



初心者でも覚えやすいマジックを教えていただき、楽しかったです。今後も使っていきたいと思います。

自動車系労働組合 参加者

8 楽しい写真の撮り方



写真の撮り方や撮った後の楽しみ方を実際に体感できる講座です。写真は自由です。少々ピントが合っていないでも、ブレていても大丈夫。難しい技法はカメラに任せ、写真撮影を楽しみましょう。

講座のポイント

1 いつもと違う写真が撮れる

デジタルカメラを使いこなせるようになり、ひと味違った写真が撮れるようになります。

2 初心者でも楽しい

デジカメ編、一眼レフ編などカメラやレベルに関係なく楽しめます。

3 学んだ技術が活かれます

実践の時間もありますので、学んだ知識が身につきます。

実施人数 最高30名

時間 2時間～5時間

講師在籍エリア 東京都

講座準備について

(主催者)
会場条件: プロジェクターが使用できる会場
準備物: レジメ印刷、プロジェクター、スクリーン、講師用マイク
(参加者)
持ち物: カメラ、筆記用具

特記事項

材料費: 必要ありません。
アシスタント: 人数に関わらずアシスタントが必要です。講座中に、会場の外に出て、撮影をする場合があります。

お客様の声



撮影のポイントに関する知識が高まり、写真の撮り方の幅が広がりました。

化粧品系労働組合 参加者

9 笑ってもっと元気に 笑いの健康学



“笑い”には、免疫力の向上やストレスの解消、脳の活性化などさまざまな効果があることがわかってきました。“笑い”の力を暮らしの中に取り入れる方法、笑いのテクニック、笑顔の効用、ユーモアコミュニケーションなどを学びます。楽しい素敵な人生を過ごせるキッカケになるでしょう。

講座のポイント

1 笑いの効果とは何かを理解

笑いがなぜ健康に良いのか、そのメカニズムをわかりやすく解説します。

2 笑いながらの楽しい講演

具体的な笑いの事例を紹介するので、大笑いしながらの講演です。

3 人生の先輩の説得力

笑って健康を体現する講師、社会人落語家「三遊亭王笑」

実施人数 制限はございません

時間 2時間～5時間

講師在籍エリア 東京都

講座準備について

(主催者)
会場条件: ワイヤレスマイクが使用できる会場
準備物: レジメ印刷、ホワイトボード、ペン3色(赤・黒・青)、講師用ワイヤレスマイク
(参加者)
持ち物: 筆記用具

特記事項

材料費: 必要ありません。
アシスタント: 必要ありません。

お客様の声



終始、笑いが絶えず楽しいお話でした。セミナー後は気持ちスッキリしたような気がしました。

部品メーカー系労働組合 主催者

10 プリザーブドフラワーアレンジメント

～お花のある生活で人生に潤いを!～

NEW!



“お花のある生活”は人生に潤いを与えます。本講座はアレンジメントの基本を押さえた内容で、初めての方でも気楽にご参加いただけます。枯れない花プリザーブドフラワーで身の周りを彩りましょう。

講座のポイント

1 世話要らずなので忙しい方にもおすすめ

枯れない魔法のお花でラグジュアリーな癒しと暮らしに潤いを!

2 クラフト感覚なので、男性やお子様にも人気

初心者でも気軽に取り組めるポットアレンジ製作です。

3 プレゼントにも最適!

生花とほとんど変わらないしなやかさや美しさは贈り物にも喜ばれます。

実施人数 制限はございません

時間 ～2時間

講師在籍エリア 東京都

講座準備について

(主催者)
会場レイアウト: アイランド型(6人)
準備物: ホワイトボード、ペン
(参加者)
持ち物: はさみ、カッターナイフ、持ち帰り用の袋
※お子様(6歳以上～)男女問わず参加可能。
※お子様参加時には大人の同伴をおすすめします。

特記事項

材料費: 3,000円/名(税別)
アシスタント: 参加人数が20名以上の場合、アシスタントが必要となります。

お客様の声



とても分かりやすく、親切に教えて頂いて満足です。短時間でかわいいアレンジができてよかったです。

メーカー系労働組合 参加者

テーマ2 余暇を楽しもう

11 もっとワインを楽しもう!



これからワインについて知りたい人や、さらに深い知識を身につけたい方におすすめです。さまざま特徴を持ったワインのテイスティングを通じて、色・香り・味などの違いを体感していただきます。友人に自慢できるワインの知識を身につけてみませんか?

講座のポイント

1 ワインを飲み比べ

タイプ別に種類を比較することで、味わいの違いのポイントが理解できます。

2 お酒を通じたコミュニケーション

料理やチーズとの相性も学べ、普段の生活にいかせます。

3 実は健康にも良いワイン

賢い知識をもって、健康によいワインの楽しみ方をご紹介します。

実施人数 最高50名まで

時間 2時間～5時間

講師在籍エリア 東京都

参加者人数の確定期日 開催実施日の10日前 ※材料準備のため

講座準備について

(主催者)

会場条件: 飲食可能で、プロジェクター

が使用できる会場

会場レイアウト: アイランド型

準備物: プロジェクター、スクリーン、パソコン、レジュメ・グラスシート印刷、A3コピー

用紙、キッチンペーパー、アルミホイル

(参加者)

持ち物: 筆記用具

特記事項

材料費: 1,500円~/名(税別)(ワイン代※、グラス代)、運搬費

※予算に応じて、ワインの種類(本数)が変わります。

ワインを事前にお送りする場合、保管と冷蔵をお願いいたします。

※お酒と相性の良い軽食を有料でご用意することも可能です(500円~/名)。

お客様の声



電機系労働組合主催者

講師の表現が多彩で、わかりやすかったです。料理の相性も、今まではワインと合わせることにイメージがなかった料理との相性を知ることができて、ワインの楽しみが広がりました。

NEW!

12 親子で学ぼう! 宇宙の教室 ～宇宙開発の今と未来～



親子で宇宙について学んでみませんか? 子どもは自然や生き物の生きた姿に接することによって「いのちの大切さ」に気づきます。身の周りのさまざまな素材を活用して、子どもたちに好奇心・冒険心を育みましょう。

講座のポイント

1 子どもにも分かりやすい宇宙のお話

ていねいな切り口で国内外の最新宇宙情報をご紹介します。

2 子どもの知的好奇心を刺激

重心や翼の位置などを親子で試行錯誤しながら、よりよく飛ぶ傘袋ロケットを作る。

3 活用方法いろいろ

親子で製作・実験をして絆を深めたり、夏休みの自由研究の題材にしたり活用方法はいろいろです。

実施人数 50組100人まで対応可能

時間 1.5時間～2時間

講師在籍エリア 神奈川県

講座準備について

(主催者)

会場条件: 傘袋ロケットを飛ばすため、天井が高い会場をご準備ください。

※飛距離は、小学校などの体育館の横(短い方)くらいの長さをイメージしてください。

会場レイアウト: 特にありません

準備物: レジュメ印刷、プロジェクター、スクリーン(映像を流します)、講師用マイク(ワイヤレス)

※1グループごとに、①はさみ、②セロハンテープ、③両面テープ、④ビニールテープ、⑤油性マジックセットをご用意ください。貸出も可能(有料)です。

参加者: 小学1年生以上のお子様とその保護者を対象

特記事項

材料費: 傘袋作成キット(大小2個セット) @540円(税別)

アシスタント: あり ※詳細はお問い合わせください。

お客様の声



メーカー系労働組合主催者

どうやったら遠くに飛ばせるか、子どもと話しながら楽しく参加できました

13 親子でたのしく工作教室

親子参加のイベントにオススメ!!



自然に触れることや物を作ることの少なくなった子どもたちが「木の温もり」や「作ることの楽しさ」を体験できる講座です。親子の共同作業で、普段見られないような一面が垣間見え、新たな触れ合いの場にもなります。一つの作品を作り上げる達成感は、なにものにもかえられない楽しい思い出になるでしょう。

講座のポイント

1 初心者・お子さまでも簡単に制作

工作初心者の方、お子さまも気軽に参加できるオリジナル工作キットを使います。

2 特別な工具は必要ありません

小さなお子さまでも安全に作業できます。

3 作品を完成させる喜びを体験

お子さまと一緒に1つの作品を作ることの喜び・感動を体験できます。

実施人数 最高15組30名

時間 2時間～3時間

講師在籍エリア 東京都

参加者人数の確定期日 開催実施日の10日前 ※材料準備のため

講座準備について

(主催者) 会場条件: 工作ができるスペース(養生シートを敷いてください)

会場レイアウト: アイランド型(人数に応じてサークル型)

準備物: 必要ありません。

(参加者) 持ち物: お持ち帰り袋(作品は15～20cm程度の大きさ)、木工用ボンド、手拭きタオル(ウェットティッシュ)、カッターなど

※作品によって異なります

特記事項

材料費: 900円/セット(税別)～(ご予算に応じてご相談可)、運搬費

※参加人数が多い場合、材料を会場に送付します。

アシスタント: 必要ありません。

※対象のお子様の年齢によって作品が異なります。

※大人向けの内容もご用意出来ます。

お客様の声



製薬系労働組合主催者

堅苦しくなく、みんなが楽しくできました。作品が完成した時はどの子どもたちもうれしそうで笑顔がいっぱいだったのが印象的でした。