

■ 講座概要

組合役員がキャリア支援者としての役割と対話スキルを体系的に学び、組合員一人ひとりの主体的なキャリア形成を支援できる力を養う実践型プログラムです。傾聴や問いかけを通じて本音を引き出し、気づきを促す関わり方を習得するとともに、個人の悩みの背景にある組織課題を捉える視点を身につけます。

■ 対象者

- ・ 組合員のキャリア自律支援に興味・関心のある組合役員（役職問わず）

■ よくあるお悩み（課題）

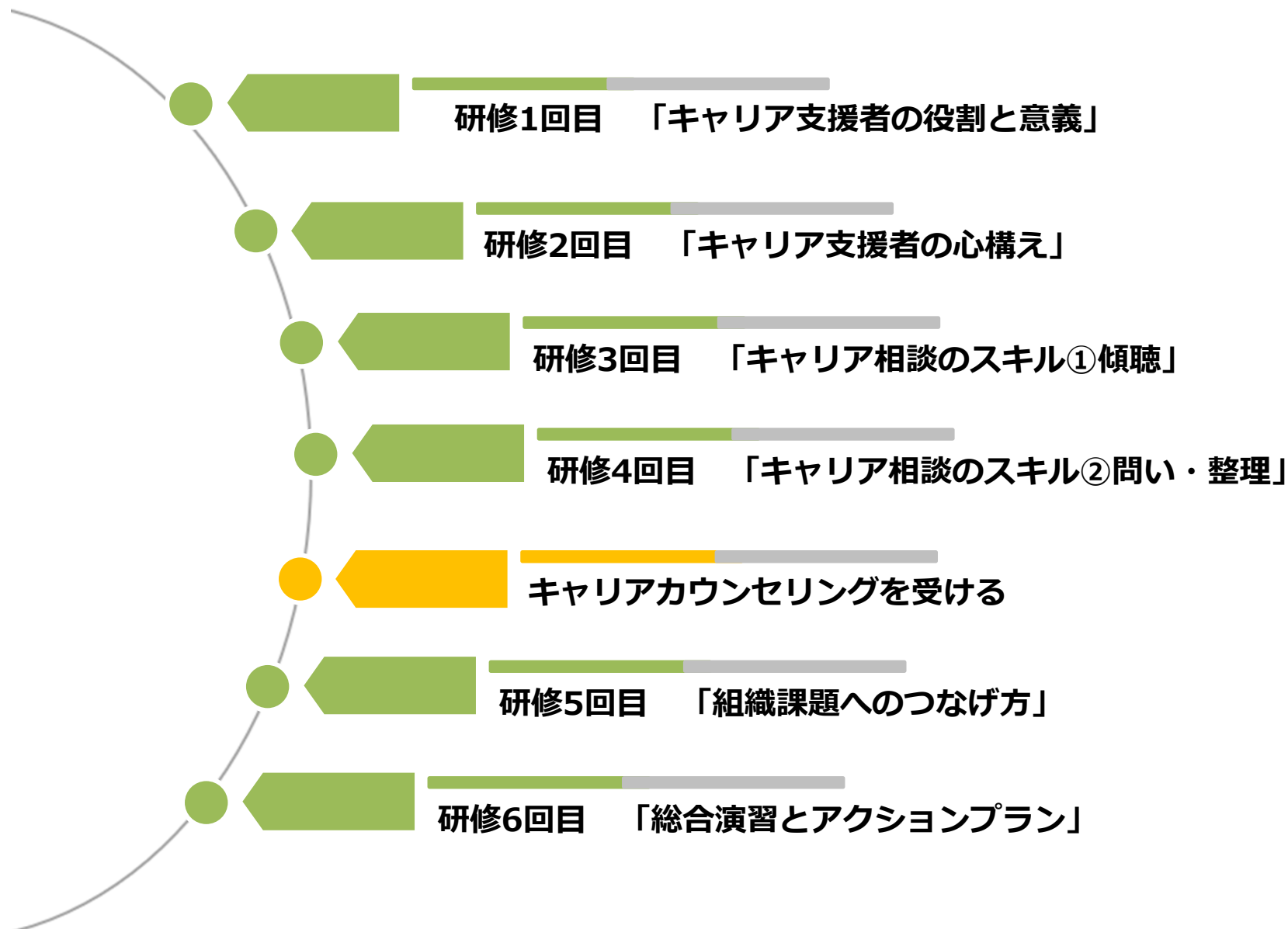
- ・ 組合としてキャリア自律支援への取り組みを行っていきたいが、具体的な活動に落とし込めていない
- ・ 組合役員によるキャリア支援が個人の経験に依存し、質にばらつきが生じている
- ・ 組合活動が賃金・労働条件の維持向上の役割を果たしているが、組合員の成長支援や組織的価値発揮につながっていない

■ 研修の特徴

- ・ 知識習得にとどまらず「現場で使える」ことを重視した体験型プログラムです。
- ・ ロールプレイやケーススタディを多く取り入れ、実際の相談場面を想定した実践的なトレーニングを行います。
- ・ 「相談＝解決」ではなく「気づきを引き出す支援」を重視し、主体性を育む関わり方を習得します。
- ・ 個人支援に留まらず、組織課題へとつなげる視点を取り入れることで、組合ならではの役割発揮を支援します。
- ・ キャリアコンサルタントによる個人面談を行い、組合役員経験を今後の自身のキャリア形成に自覚的に活かせるように支援します。また、キャリアのプロによる相談対応から学びを深めます。

ネウボラ塾

～組合役員のためのキャリア支援実践講座～



■ 研修カリキュラム案（各講座：4.5時間）

	日程	研修内容・全体スケジュール	キャリア面談（1回）
1 回	2026年10/1 (木) 13:00~17:30	<p>◇キャリア支援者の役割と意義</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なぜ今、キャリア支援が必要か ・キャリア支援とは ・キャリア支援者の役割とは ・組合役員のキャリア伴走者としての意義 <p>◇キャリア支援者の心構え</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やりがちなNG支援 ・キャリア支援者としてのスタンス ・自分のアンコンシャスバイアスを意識する 	<p>◆組合OBOG経験をもつ キャリアコンサルタントによる キャリアカウンセリング</p> <p>・お一人必ず1回実施</p> <p>・研修1回～5回目までの期間内</p> <p>・面談時間：60分（開始前の説明10分程度を含む）</p> <p>・時間帯：10:00～20:00 （平日休日問わず）</p> <p>・形式：専用システム内のZoomによるオンライン</p>
2 回	10/22 (木) 13:00~17:30	<p>◇キャリア相談のスキル①傾聴</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「聴く」ことの重要性 ・自分の聴く時の癖チェック ・傾聴の3原則 ・かかわり行動と基本的傾聴技能 ・ロールプレイ ※チーム内で実践テーマ決め 	
	10/23～11/12	★ 実践と参加者同士による振り返り	
3 回	11/12 (木) 13:00~17:30	<p>◇キャリア相談のスキル②問い・整理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・質問の効果 ・質問の種類 ・良い問いと悪い問い ・質問の言い換えワーク ※チーム内で実践テーマ決め 	
	11/13～12/2	★ 実践と参加者同士による振り返り	
4 回	12/3 (木) 13:00~17:30	<p>◇組織課題へのつなげ方～キャリア相談報告書を用いた事例研究</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人の悩みは氷山の一角 ・個人課題と組織課題の見分け方 ・労組の役割 ・自組織の課題抽出 	
5 回	12/24 (木) 13:00~17:30	<p>◇総合演習とアクションプラン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・振り返り <p>※終了後、懇親会</p>	

■ 実践と参加者同士による振り返り

目的：組合活動を「支援の場」として研修の学びを意識的に使い経験値を上げる

内容：次回講座までに実践→振り返りを期間内に参加者同士で行い、次回講座の最初に全体共有する

実施期間：2回目～3回目／3回目～4回目の間で2回

実施方法：オンライン

① 実践：実践テーマはグループで決定

- ・講座内で話し合い、決定

テーマ例)

- ・組合員からの相談対応時に、すぐに結論を出さず「問い」を投げかける
- ・自身の役員活動について、「この経験はどんな力につながっているか」をメモする など

② 振り返り（リフレクション）

- ・実践内容をグループで振り返り

問いの例)

- ・今回のテーマで意識したことは何か
- ・組合員の反応で印象に残ったことは？
- ・自分自身の価値観・強みを感じた場面は？
- ・次に同じ場面があったら何を試したいか

ポイント

- ・評価しない・正解を求めない
- ・組合役員同士の学び合いを重視



木原 渚 (きはら なぎさ) 株式会社771 代表取締役

経営学修士(MBA)、MBTI認定ユーザー、Gallup認定ストレングスコーチ
国家資格キャリアコンサルタント、1級キャリアコンサルティング技能士
キャリア・デベロップメント・アドバイザー、JKSS認定女性活躍推進コンサルタント
健康経営アドバイザー、組織開発ディレクター™

九州大学卒業後、九州の放送局にアナウンサー・記者として勤務。株式会社リクルートにて雑誌の編集に携わった後、ホテルや美術館のPRプランナー、大学広報、自治体職員(首長秘書)、社会人向けビジネススクールの運営などに従事。多様な職種経験からキャリアに強い関心を持ち、育休中にキャリアコンサルタントの資格を取得。「ひとりひとりが強みを活かしながら、自分らしく、いきいきと働ける社会」を目指し、ワークショップやキャリアカウンセリングなど、幅広く活動している。私生活では、出産・育児とキャリアの現実を当事者として経験し、男女双子の育児に奮闘中。より豊かな人生を送るためには自己理解が大切だと考えており、ユング心理学のタイプ論をベースとした「MBTI性格検査®」や、世界で最も利用されている強み発見ツール「ストレングスファインダー®」を用いて、自分らしい生き方を実現する支援を行っている。

【在籍地】 福岡県



講師費及び 諸注意事項

【受講料】 150,000円／人※ネウボラ契約労組さまは特別価格：120,000円

【募集人数】20名 (最少催行人数：10人)

【実施日程】全5回

2026/10/1 (木)、10/22(木)、11/12 (木)、12/3 (木)、12/24(木)

【実施時間】各日 13:00~17:30

【実施会場】汐留ビジネスフォーラム

東京都港区東新橋1-1-21 今朝ビル 5F

アクセス：汐留駅・新橋駅 徒歩2分

- ・1労組2名まで参加可能です。
- ・第5回終了後に懇親会を予定しています (参加費別途：5,000円／人程度)
- ・原則対面実施です
- ・スポット参加は不可です (一部講座は後日録画聴講可能)