

# 開催講座一覧

日にち	時間	分野	形式	講座	人数	講師
2022年						
10月5日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	労働組合の意義と機能	100	藤村
10月12日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	人間関係改善セミナー ～気質コーチングとアサーションスキル～	100	中村
10月21日(金)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	対人安心力向上セミナー	100	藤野
10月26日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	職場討議・集会の進め方	100	清水(典)
11月2日(水)	15:00-17:00	活動 専門	ワーク型	組合の運営大丈夫？ 労組法に基づく組合運営チェック	100	池上
11月9日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	数字から経営を判断する財務諸表の見方・活かし方	100	榎本
11月18日(金)	18:30-20:00	自分 仕事	ワーク型	～社内外の説得・提案に役立つ～ 人を動かす話し方とプレゼンテーション術	100	佐々木
11月30日(水)	18:30-20:00	活動 基本	講演型	クイズで学ぶ労働組合の歴史	200	藤村
12月7日(水)	15:00-17:00	活動 専門	ワーク型	労使交渉・協議の進め方	100	松山
12月16日(金)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	生活習慣から考えるこころの健康	200	星野
12月21日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	労働組合の過去・現在・未来	100	服部
2023年						
1月18日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	「目標管理・人事考課」傾向と対策	100	三橋
1月25日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	より良い春闘の活かし方	100	網島
2月1日(水)	18:30-20:00	自分 仕事	講演型	トラブルになりづらい・相手に気持ちが伝わる ビジネスメールの書き方	200	有村
2月8日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	睡眠セミナー ～カラダにもココロにも良い睡眠でストレスを乗り越えよう～	200	吉田
2月17日(金)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	オンライン・ファシリテーション	100	野村
2月22日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	イベント・レク活動の進め方	100	島田
3月8日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	防災につながる片づけ術	200	渡部
3月15日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	家族・友人・恋人とより良い関係を築くための ハラスメントの基礎知識	100	鈴木
3月24日(金)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	効果的な情宣物のづくり方	100	大谷
3月29日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	人生100年時代を生き抜く～「自分資産」について考える～	100	清水(康)
4月12日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	映える情宣物のづくり方～見せ方(魅せ方)を考えよう～	100	長瀬
4月21日(金)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	組合員との対話力向上セミナー	100	加藤
4月26日(水)	18:30-20:00	活動 専門	講演型	イチから学ぶ男性育休セミナー ～労働組合役員として知っておくこと・できること～	200	松葉
5月17日(水)	15:00-17:00	活動 基本	ワーク型	職場自治活動のすすめかた	100	藤村
5月26日(金)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	自宅のできる自己整体ヨガ ～体のゆがみを整えて一週間の疲れを癒そう～	200	野島
5月31日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	「LGBT」「SOGI」に関する基礎と取り組み ～労働組合に求められる法制度対応と職場環境づくり～	100	神谷
6月7日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	そこが知りたい相談対応 ～相談して良かったと思われる3つのポイント～	100	北村
6月14日(水)	18:30-20:00	活動 基本	講演型	職場討議・集会の進め方	200	松山
6月23日(金)	15:00-17:00	活動 基本	ワーク型	コンプライアンスと労働組合	100	小林
6月28日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	仕事でも日常でも役立つ 伝わる文章の基礎講座	100	吉川
7月5日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	100人100通りの形、オンリーワンの 「喜び・関心」を知るワークグラム	100	成田
7月12日(水)	15:00-17:00	活動 基本	ワーク型	ユニオンリーダーシップに必要な会話から対話術	100	小林
7月21日(金)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	かしこくお金とつきあうための心理学	200	菊池
7月26日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	フォローシップを活かしたリーダーシップ開発	100	三橋
8月4日(金)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	給与から天引きされている社会保険を使い倒す！ ～知らないで損する！社会保険～	200	中村
8月16日(水)	18:30-20:00	自分 仕事	講演型	提案書作成を成功させる 伝わる！資料の色使いと配色	200	竹内
8月25日(金)	15:00-17:00	活動 専門	ワーク型	どうする？労働組合の人材育成	100	池上
8月30日(水)	15:00-17:00	活動 専門	ワーク型	調査を活かした活動プロセスの導き方	100	吉川
9月6日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	職場での組合活動の進め方	100	島田
9月15日(金)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	協働ゲームで学ぶ！労働組合の意義と機能 ～みんなで村の危機を救おう～	30	菅野
9月20日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	ちょっとの努力で大きな成果の出るタイムマネジメント	100	清水(典)

※各講座一組織あたりの定員は200名講座では「20名」、100名講座は「10名」としています。

※「活動」は組合活動に関する講座です。「基本」は新任役員や職場委員向けの導入講座、「専門」は役員としてのスキルアップを目的としています。

※「生活」は、仕事やプライベートに関する講座です。「仕事」はビジネススキル向上を目的に、「生活」はプライベートの質向上を目的としています。

※「ワーク型」の講座は、PC・タブレットでのご参加(マイク必須・カメラ付き推奨)をお勧めします(スマートフォンでもご参加可能)。

参加者同士で意見交換する場面を想定しているため、ご自身の顔が映る環境・発言できる環境だとより効果的に受講ができます。

※「講演型」の講座は、参加者同士のグループワークはありません。スマートフォンでも快適にご参加可能です。

※天候その他やむを得ない事情が発生した場合、講座が中止・延期になる可能性があります。

※以下①②の場合、講座は開催中止となります。①開催48時間前の時点で申し込みが3名に満たない場合②講座開催後30分間参加者ゼロの場合(遅刻連絡無し)の場合

※全講座、オンライン会議ツール「Zoom」で実施いたします。

問い合わせ先



j. union株式会社

〒163-1322 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー 22階

TEL: 03-5339-8205 【お電話の際は「j.unionCollegeの件」とお伝えください!】